



A feltöltődés helye

Szegedi Balázs

(Poszt)modern világunk nem éppen a békességről, nyugalomról, kiegyensúlyozottságról ismert. Akár merre nézünk, mindenhol fáradt tekintetű, túlhajsztolt embert látunk magunk körül. Néha elég csak a tükörbe nézni...

Két három évvel ezelőtt egy rendkívül elfoglalt embertől hallottam azt, hogy amikor a következő évét megtervezi, akkor először a szabadságait, pihenőidőit tervezi meg és azok kerülnek be a naptárba. Ezeket aztán foggal-körömmel védi, mert a saját bőrén kellett megtapasztalnia, hogy ahhoz, hogy az év többi részén hatékony lehessen, szüksége van olyan alkalmakra, amikor pihenhet.

Akik emberekkel foglalkoznak, azok fokozottan veszélyeztetett állapotban vannak. Különösen igaz ez akkor, ha a munkájuk egyben szolgálat is, ráadásképpen pedig még empátia is szorult beléjük. Hiszen a másik embert nem tudjuk (és nem is kell) tárgyként, megoldandó feladatként, kipipálandó ügyként látni. Így aztán túl gyakran kerülünk abba a helyzetbe, hogy mások életét, terheit is megpróbáljuk magunkra venni. Szeretnénk segíteni, jó irányba állítani, megoldani mások problémáit, de újra és újra tudatosítani kell magunkban azt, hogy nem vehetjük át a másik ember felelősségét. Ha ezt megpróbáljuk, akkor olyan terheket húzunk magunkra, amiknek a megoldása nem a mi kezünkben van. Ez biztos út a kimerüléshez és a kiégéshez.

Az Úr Jézus azt mondja:

"Azt az igát vegyétek fel, amelyet én adok rátok, s tanuljátok meg tőlem, hogy én szívből szelíd és alázatos vagyok —, akkor meg fogtok nyugodni. Mert az iga, amelyet én teszek rátok, nem nehéz! A teher, amelyet én helyezek a vállaitokra, könnyű." (Mt 11:29-30)

Vagyis Ő nem akar minket túlterhelni. Nem akarja, hogy plusz terhek alatt görnyedjünk. Az

Ő igájában Ő viszi a nehezét. Annyit bíz ránk, amennyit elbírnunk. Lehet, hogy érdemes lenne végiggondolni, hogy a jelenlegi terheink közül melyek azok, amelyeket önszántunkból vettünk a nyakunkba és nem a Mester adta őket. Ha találsz ilyet, akkor azt tedd le! Engedd el!

És mi a helyzet akkor, ha már túlságosan elfáradtam? Ha már az erőm végére értem?

Gyakran úgy képzeljük, hogy Isten újabb és újabb terheket pakol ránk és nekünk mindenre igent kell mondanunk - ráadásul örömmel -, hiszen mindez szolgálat. Ha nem tesszük, akkor valamiféle vádlást élünk meg, hogy nem tettünk meg mindent, amit lehetett volna.

A mi Mennyei Atyánk nem akar kiszípolozni minket. Nem az a terve, hogy a szolgálatban tönkremenjünk. A vádlás nem az Ő motiváló eszköze, hanem az az ellenség hangja.

Illés a Kármel-hegyi győzelem magaslatáról a depresszió és az önsajnálát mélységébe zuhan. A kimerültség lesz úrrá rajta és ebben a helyzetben már a halál is jobb megoldásnak tűnik számára, mint ennek az életnek a folytatása. Mikor Isten megszólítja őt, szinte kifakad a fájdalma:

„Teljes erőmmel szolgáltalak téged, Örökkévaló, Seregek Ura és Istene! — válaszolt Illés. — De Izráel népe elhagyta a szövetségedet, lerombolták oltáraidat és meggyilkolták prófétáidat! Egyedül maradtam, prófétáid közül csak én maradtam életben, és most engem is halálra keresnek!” (1 Kir 19:10)

Isten ebben az állapotban nem kezdi el fegyelmezni a prófétát. Nem olvas be neki, hogy mégis, hogy képzeled azt, hogy így elfáradt. Meg különben is mit nyafog itt?

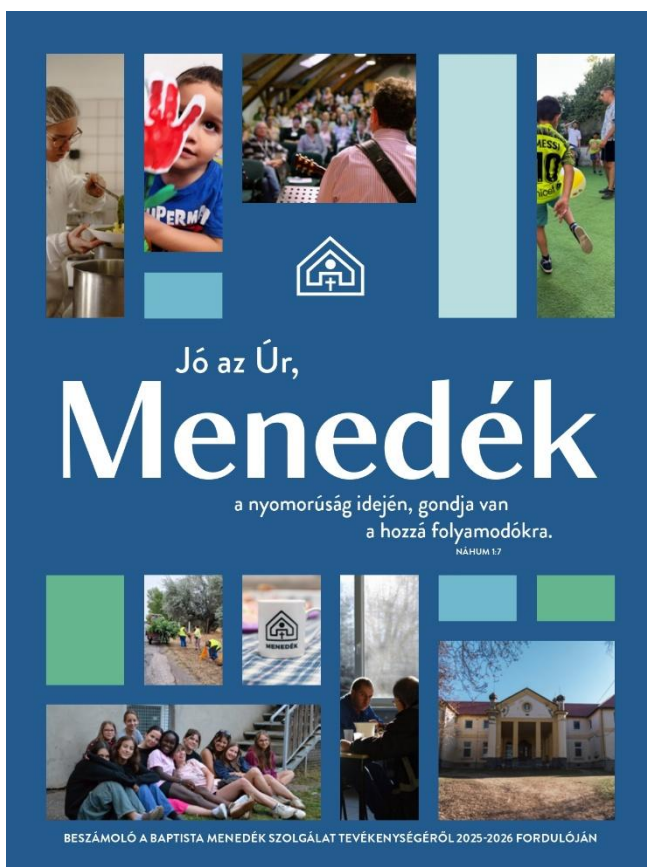
A kioktatás helyett találkozásra hívja őt. A természet erőinek hatalmas megnyilvánulásai helyett egy halk és szelíd hangban jelenik meg Illésnek.

Amikor erőnk végére értünk, akkor egy megoldás van: Isten jelenléte. Az Ő közelében töltődhetünk fel. Az Ő gondoskodásában újulhat meg az erőnk. Ő nem ledorongol, hogy miért nem teljesítünk többet, hanem felemel és megerősít, hogy képesek legyünk azon az úton járni, melyen Ő vezet.

Kívánom, hogy ezen a nyáron legyen lehetőségünk kikapcsolódni, feltöltődni és legfőképpen átélni azt a csodát, hogy az erőnk, életünk a mi Atyánk jelenlétében újul meg. Így lesz igaz ránk is:

"De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el." (Ézs 40,31)

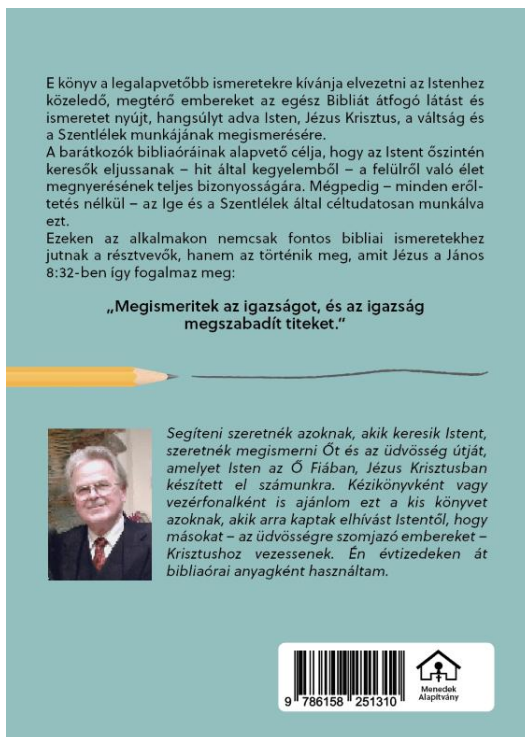
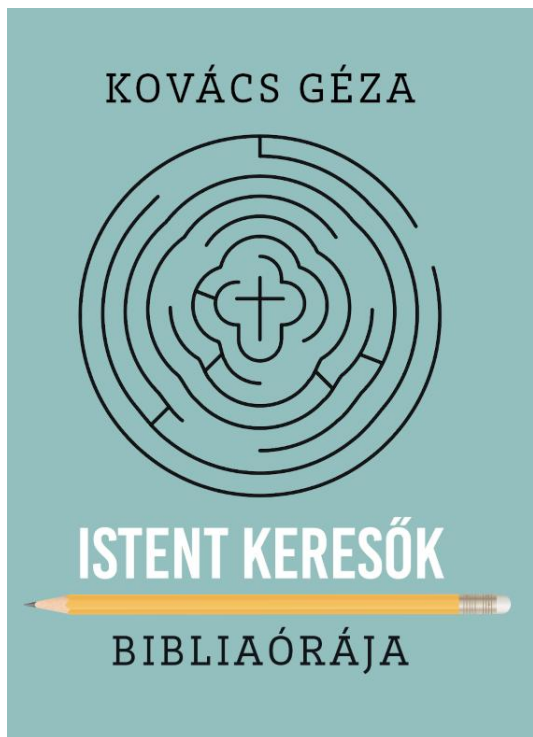
Megjelent a Baptista Menedék Szolgálat tevékenységét bemutató éves magazinunk, melybe belelapozva betekintést nyerhet a szolgálat örömeibe és kihívásaiba.
[Megnézem a kiadványt!](#)



Kovács Géza: Istent keresők bibliaórája

Megjelent Géza bácsi könyvének új kiadása, benne a feldolgozást segítő kérdésekkel.
Megrendelhető az iroda@menedekalapitvany.hu címen. A könyv ára 1 600 Ft.

„Segíteni szeretnék azoknak, akik keresik Istent, szeretnék megismerni Őt és az üdvösség útját, amelyet Isten az Ő Fiában, Jézus Krisztusban készített el számunkra. Kézikönyvként, vagy vezérfonalként is ajánlom ezt a kis könyvet azoknak, akik arra kaptak elhívást Istentől, hogy másokat – az üdvösségre szomjazó embereket – Krisztushoz vezessenek. Én évtizedeken át bibliaórai anyagként használtam.”



Caritas hallgatói szervezet látogatása a Mamásotthonban

Molnár Tivadarné

Egy szép áprilisi délutánon a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Caritas hallgatói szervezetének diákjai örvendeztették meg a Mamásotthon lakóit. Először mozgásos szabadtéri játékokban, majd pedig kreatív foglalkozáson vehettek részt a gyermekek és édesanyák. Nagyon jó élmény volt mindenkinek, nagyon szépen köszönjük a fiatalok ideszánt idejét, törődését, kedvességét!



Közös pillanatok

A kellemes időjárásnak köszönhetően délutánonként és az esti órákban rendszeresen lehetőség nyílik kötetlen beszélgetésekre a Fiúotthonban. Ezek az alkalmak remek lehetőséget teremtenek arra, hogy megosszuk egymással a nap eseményeit, örömeit, tapasztalatait és kihívásait, miközben erősítjük közösségünk összetartozását.



A Menedékváros csatlakozott a kiskunmajsai környezetvédelmi akcióhoz

Tóthné Frank Anikó

A Menedékváros is csatlakozott a Kiskunmajsa Város által szervezett szemétyűjtési akcióhoz, mely a Föld Napja alkalmából került megrendezésre. Nagyon jó kezdeményezésnek tartottuk, mert mindannyiunknak célja, hogy példát mutassunk a környezettudatos szemlélet erősítésében, melynek egyik fontos eleme a környezetünk tisztaságának fenntartása és megőrzése. A közfoglalkoztatási program munkatársaival elvállaltuk a Menedékváros és Kiskunmajsa közötti közút és gyalogút megtisztítását. A szemétyűjtést már kora reggel elkezdtük. Nagyon eredményesnek értékeltük a munkánkat, mert nagyon sok nejlon zacskót, műanyag darabot, törött üveget és csikket szedtünk össze. A szemétyűjtésünkről a helyi KVT is készített egy rövid riportot. Örömmel vettünk részt az akcióban és jövőre is csatlakozni akarunk, mert fontos a környezetünk védelme.



Bemerítés a Menedékvárosban

Garancsi János

Egy áprilisi délelőttön együtt ünnepelhettük egy fehér ruhás testvérünk bemerítését, aki tavaly nyáron adta át az életét az Úr Jézus Krisztusnak. Örömünk napján azzal az igei gondolattal bátorítottam a jelenlévőket, hogy Krisztussal együtt egyszer és mindenkorra mi is meghaltunk a bűnnek, hogy az Ő kegyelméből Isten szeretete által feltámadásban részesüljünk. Fazakas László testvérünk bizonyosságot tett saját bemerítéséről, felesége pedig a „Mikor a folyó vízhez érek a nap végén” c. énekkel bátorította a közösséget. Szeibert Lászlóné Editke testvérünk úgy érkezett tavaly ide köznénk, hogy nem ismerte az Urat, azonban itt kegyelmet talált lábainál, és Isten napról napra változtatta meg az életét. Lépésről lépésre állt helyre az élete lélekben és igazságban. Ma már közösségünk egyik tagja, aki épp úgy utat mutat másoknak Jézus Krisztus felé, mint ahogy én és a gyülekezetünk tagjai tettük ezt öfelé. Testvéreinkkel együtt osztozunk vele már itt a földön, és hiszem, hogy odafenn majd a Mennyben is.



Missziós délután a Menedékvárosban

Tóthné Frank Anikó

A budapesti Ifjú Lámpás Missziós Iskola diákjai Kiskunmajsán végeztek önkéntes munkát, melynek egyik állomása volt a Menedékváros is. A hozzánk érkező fiatalok megismerték intézményünk történetét valamint a munkatársaink ellátottakért végzett mindennapi munkáját. A helyi gyülekezetünk elöljárói és tagjai beszéltek a hitéleti munkájukról, megtérésük történetéről és a megbocsátás erejéről. A délután folyamán a vendégeink közösen énekeltek és dicsőítettek a felnőttekkel és gyerekekkel, majd a Pünkösöd mondanivalójáról beszéltek. Befejezésképpen a Menedékváros gyerekeinek kérésére, hangszeres bemutatót és focimeccset is tartottunk. Egy nagyon tartalmas délutánt töltöttünk együtt, köszönjük Kunigunda, Móni, Eszter, Máté, Beni és Huba! Isten áldását kívánjuk az elhívásotokra!



Bodrogi Oktatási Központ

Zeneiskolánk újra szerepelt a Kapos TV képernyőjén!

Ezúttal a Korzó műsor vendégeként készült interjú Várfalvi-Fodor Évával és Halász Emmával, akire különösen büszkék vagyunk, hiszen élőben is fuvolajátékával örvendeztette meg a nézőket.

Az interjú a megosztott linken a 32:40 perctől tekinthető meg.

<https://www.youtube.com/watch?v=IOQP2vMDEaA>



Somogy Megyei Összművészetek Találkozója

Május 8-án iskolánk adott otthont a Somogy Megyei Összművészetek Találkozásának! Nagy öröm számunkra, hogy erre a különleges alkalomra megújulhatott kastélyunk alsó nagyterme, amely méltó helyszíne lett a rendezvénynek. A program során több mint 18 színvonalas műsorszámot láthattunk és hallhattunk Somogy vármegye számos művészeti és zeneiskolájának közreműködésével.

A koncertet – a fenntartó nevében – Kovács Zoltán, a Baptista Menedék Szolgálat egyik képviselője nyitotta meg, aki az épület történetéről, Isten munkájáról és az itt folyó missziós tevékenységekről is mesélt.

Ezt követően Várfalvi Fodor Éva tagintézményegység-vezető köszöntötte a vendégeket, majd bemutatta Csuka Tímea művésznőt, aki egy csodálatos festményt készített az ünnepi alkalomra, melyet adományként fel is ajánlott a hangversenyterem díszeként. Hálásan köszönjük ezúton is!

A festmény leleplezését a Bodrog Trió zenéje tette még meghittebbé, majd kezdetét vette a koncert, amely felejthetetlen élményt nyújtott minden résztvevő számára. Külön megtiszteltetés volt számunkra, hogy rendezvényünkön jelen volt a Somogy Megyei Tehetségsegítő Tanács Egyesületének elnöke is. Hálásan köszönjük az egyesület támogatását, amellyel hozzájárultak az esemény megvalósulásához! Szeretnénk szívből megköszönni minden munkatársunknak és segítőnknek, akik a rendezvény előkészítésében, szervezésében és lebonyolításában bármilyen formában részt vállaltak. A közös összefogásban valóban megtapasztalhattuk Isten szeretetét és a közösség erejét.

Igazán átéltük, hogy:
„Ímé, mily jó és mily gyönyörűséges, amikor együtt lakoznak az atyafiak egységben! ... Mert oda küld áldást az Úr és életet örökké!”
(Zsoltárok 133:1,3)

Bízunk benne, hogy megújult hangversenytermünk a jövőben is számos hasonlóan értékes találkozásnak, koncertnek és közösségi alkalomnak adhat majd otthont. Hiszünk abban, hogy a művészet nemcsak élményt ad, hanem hidakat is épít emberek, generációk és közösségek között. Köszönjük minden fellépőnek és felkészítő tanárnak az áldozatos munkáját és részvételét hogy együtt élhettük át ezt a különleges estét! A rendezvényről a Kapos TV is tudósított, így még többen betekintést nyerhettek ebbe a felemelő alkalomba.



Bodrogi Zenetábor 2026.

A Bodrogi Zenetábor idén is nagyszerű lehetőséget kínál a muzsikálásra és a lelki növekedésre. Július 5. és 12. között a „Szívhangok” mottó üzenetét bontjuk ki a reggeli és esti áhítatokon, valamint a csoportos beszélgetésekben. A zenei hangsúly a közös éneklésen, és a társas zenélésen lesz, de lehetőség nyílik egyéni hangszeres foglalkozásokra is. A „Bölcsesség Kezdeté” Oktatási Központban és a kezelésében álló Nádasdy Kastélyban nagy szeretettel várjuk a táborozókat, hogy újra megteljenek a terek jókedvű énekléssel, zenével. A kézműves műhelyek, a játszóterek, a sportpályák, az erdei ösvények is mind azt szolgálják, hogy jól teljen el, épülésünkre legyen az a hét. A tavalyi táborról ízelítőt itt találsz: <https://www.baptist.hu/bodrogi-zenetabor-2025/> Szeretettel várunk minden érdeklődőt. Felnőtt segítők és zenetanárok jelentkezését is örömmel vesszük. P. Győri Kornél táborvezető



Szívhangok
**Bodrogi keresztyén
zenetábor**
2026. július 5-12.
gyermeknek (8 éves kortól)
és fiataloknak (18 éves korig)

 „Jó az Úr” Bodrogi Baptista Gyülekezet  Bölcsesség Kezdeté Oktatási Központ

kórus | hangszer | zenekar
játék | sport | strandolás

HELYSZÍN
Bodrogi Oktatási Központ
7439 Bodrog, Kossuth L. u. 157.

RÉSZVÉTELI DÍJ
A tábor díja teljes ellátással: 57 000 Ft
Kedvezmény kérhető a jelentkezési űrlapon.

 **JELENTKEZÉS**
bit.ly/zenetabor2026

INFORMÁCIÓ
P. Győri Kornél 20-334-4077
zenetaborbodrog@gmail.com
Segítők jelentkezését is erre a címre várjuk.

Nyitott álláshelyek

Istentől elhivatott munkatársakat keresünk intézményeinkbe az alábbi munkakörökbe:



A Bölcsesség Kezdeté Óvoda, Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója az általános iskolai intézményegység-vezetői feladatok ellátására felhívást tesz közzé:

Olyan elhívott, keresztény értékrendű- és szakmailag felkészült szakember jelentkezését várjuk, aki kész az iskola intézményegység operatív és stratégiai vezetésére, valamint a keresztény értékrendet élő hittel gyakorolja és képviseli.

Jogviszony: határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony

Munkáltató: Bölcsesség Kezdeté Óvoda, Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola a Baptista Menedék Szolgálat EJSZ fenntartásában

Munkavégzés helye: 7439 Bodrog, Kossuth Lajos utca 157.

A vezetői megbízás időtartama: 2026. augusztus 16. napjától 2027. augusztus 15. napjáig.

A megbízással járó lényeges feladatok:

- az általános iskolai intézményegység szakmai irányítása - az intézményegység törvényes és szakszerű működésének biztosítása
- a pedagógiai program végrehajtásának koordinálása
- a nevelő-oktató munka szervezése, irányítása és ellenőrzése
- a nevelőtestület összefogása, motiválása és szakmai támogatása
- kapcsolattartás a szülőkkel, az intézmény vezetésével és a fenntartóval
- az intézmény keresztyén értékrendjének hiteles képviselése és erősítése

A megbízás feltételei:

- általános iskolai pedagógus munkakör betöltésére jogosító felsőfokú végzettség és szakképzettség
- pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői vagy köznevelési vezető szakképzettség
- legalább 4 év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat
- a köznevelésben történő foglalkoztatást kizáró ok hatálya alatt nem áll
- a Baptista Menedék Szolgálat és az intézmény keresztyén értékrendjének elfogadása és képviselése

Előnyt jelent:

- vezetői tapasztalat
- rendezett, aktív gyülekezeti tagság (lelkipásztori ajánlással alátámasztva)
- egyházi fenntartású intézményben szerzett szakmai gyakorlat
- sajátos nevelési igény, hátránykompenzáció területén szerzett tapasztalat

Elvárások és kompetenciák:

- stratégiai látásmód, jó szervező- és döntési képesség
- kiváló kommunikációs és konfliktuskezelési készség
- elkötelezettség a hívő közösségi élet és a keresztyén nevelés iránt

Amit az intézmény biztosít:

- stabil, támogató intézményi háttér
- a pedagógus életpályamodell szerinti illetmény és vezetői pótlék
- igény esetén szolgálati lakás biztosítása vagy átmeneti lakhatási támogatás
- lehetőség az intézmény jövőképeinek és szellemiségének aktív formálására

A jelentkezéshez csatolni kell:

- részletes fényképes szakmai önéletrajzot;
- motivációs levelet; a mely kitér a vezetői elképzelésekre és a hitéleti háttérre;
- a végzettséget és szakképzettséget igazoló dokumentumok másolatát;
- 90 napnál nem régebbi, köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítéséhez szükséges hatósági erkölcsi bizonyítványt
- nyilatkozatot a személyes adatok kezeléséhez való hozzájárulásról
- lelkipásztori ajánlás (baptista vagy más keresztyén gyülekezetből)

A jelentkezés befogadása után az intézményvezetés a jelentkezővel személyes interjút készít.

A jelentkezés benyújtásának határideje: 2026. július 20.

A jelentkezés benyújtásának módja: Elektronikus úton PDF formátumban a bodrogiskola@gmail.com e-mail címre megküldve, vagy postai úton az intézmény címére benyújtva.

A jelentkezés véleményezése, döntés: Az intézmény nevelőtestülete véleményezési jogot gyakorol. Az intézményegység-vezetői megbízásról az igazgató dönt.

A jelentkezés elbírálásának határideje: 2026. júl. 27.

A jelentkezéssel kapcsolatban további felvilágosítás kérhető: Dan Tiborné igazgatónál

Tel: 06-20 773 9065

E-mail: bodrogiskola@gmail.com

Bodrog, 2026. június 26.



Budapest XXII. kerület:

munkaügyi ügyintéző – adminisztrátor



Feladatok:

- munkaügyi dokumentumok (munkaszerződések, munkaköri leírások, tájékoztatók, stb.) előkészítése és nyilvántartása,
- munkaügyi adatok adminisztrációja, kezelése,
- munkavállalók be- és kijelentése,
- kapcsolattartás a munkavállalókkal, levelezés,
- közfoglalkoztatási programok adminisztrációja,
- munkaügyi jogszabályok betartásának segítése,

- egyéb adminisztrációs tevékenység.

Az állás betöltésének feltételei:

- jó kommunikációs és együttműködési készség,
- informatikai alapismeretek, MS Word, Excel készségszintű használata,
- megbízhatóság, precizitás és készség az önálló munkavégzésre,
- szükség szerint rugalmasság a munkarend tekintetében,
- azonosulás a Baptista Menedék Szolgálat értékeivel,
- munkaügyi területen való jártasság előny, de nem feltétel.

Bérezés: megegyezés szerint.

A jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal és motivációs levéllel a liptaig@menedekszolgalat.hu címen várjuk.

Szükségeink és támogatási lehetőségek

2018 februárjától a Menedék Alapítvány szociális és gyermekvédelmi intézményeinek fenntartását a Baptista Menedék Szolgálat vette át, a továbbiakban a Menedék Alapítvány és a Baptista Menedék Szolgálat partneri együttműködésben szolgál, a két szervezethez érkező adományok mind ugyanazon célok elérését segítik. A Baptista Menedék Szolgálat egyházi szervezetként fogadja szociális-missziós munkájához az adományokat, a Menedék Alapítvány közhasznú szervezetként fogadja az SZJA 1% támogatásokat, magánszemélyek adományait, valamint céges adományok esetében az adóalap csökkentésére jogosító visszaigazolást állít ki a támogatónak. Az alábbiakban megosztjuk a Menedék támogatásának lehetőségeit:



Egy évet a Menedéknek!

Az „Egy évet a Menedéknek” támogatási program keretében támogatók jelentkezését várjuk, akik egy éven keresztül vállalják, hogy kisebb összeggel, havi rendszerességgel, kiszámíthatóan támogatják szolgálatunkat (pl. havi 2.000, 6.000, 15.000 Ft-tal, vagy más összeggel). Természetesen lehetőség van évente egyszeri összeggel is támogatni a Menedék szolgálatot.



Egy tányér segítség

A kiskunmajsai Menedékvárosban népkonyha üzemeltetésével biztosítjuk az ott élő hajléktalan emberek és kisgyermekes családok számára a napi egyszeri meleg étkezés lehetőségét. A népkonyha működéséhez tartozó állami támogatás továbbra is jelentősen elmarad a (takarékos működés mellett jelentkező) kiadásoktól. Mivel sokak számára ez az étkezési lehetőség máshogyan nem pótolható, ezért úgy döntöttünk, fenntartjuk a konyha működését, s a hiányzó összeg pótlására gyűjtést

hirdetünk. Keresünk 20 támogatót, akik havi rendszerességgel 10.000-15.000 Ft-tal segíteni tudják a rászoruló kiskunmajsai családok élmezőnyét! Átutaláskor kérjük, a közleményben tüntessék fel: „népkönyha”.

A támogatás módja

Menedék Alapítvány

Számlaszám: OTP Bank, 11722003-20022222

Adószám: 19004909-2-43

Baptista Menedék Szolgálat

Számlaszám: KDB Bank, 13555555-13552010-00012536

Kérjük, hogy átutaláskor a közleményben tüntesse fel címét, vagy e-mail címét a kapcsolatfelvétel érdekében. Kérésre „sárga csekket” küldünk, melyen díjtalan a befizetés.

Kapcsolatfelvétel: 061-789-00-48,

vagy www.menedekszolgalat.hu/kapcsolat. Támogatóinknak tájékoztatást nyújtunk a szolgálat alakulásáról, illetve évente beszámolunk a kapott támogatás felhasználásáról.

Kapcsolatfelvétel

Menedék Alapítvány / Baptista Menedék Szolgálat

Központi Iroda: Budapest, Leányka utca 34. III/21.

Telefon: (1) 789-0048, (20) 999-7293

E-mail: iroda@menedekszolgalat.hu

Weboldal: www.menedekszolgalat.hu

Facebook: facebook.com/menedekalapitvany

Copyright © 2026 Baptista Menedék Szolgálat, Minden jog fenntartva.

Címünk:

Baptista Menedék Szolgálat
Budapest 1221 Leányka u. 34.
Budapest, Bu 1221
Hungary

Add us to your address book

Szeretnél változtatni a hírlevél beállításokon?
Frissítheted a beállításaidat vagy [leiratkozatsz a listáról](#).

